

MONAT:



IST-SITUATION

WIE GEHT ES MIR? WO STEHE ICH?

IST-SITUATION

WANN GEHT ES MIR GUT?

IST-SITUATION

WANN GEHT ES MIR SCHLECHT?

MONAT:



PRIVAT

MEINE PARTNERSCHAFT:

PRIVAT

MEIN UMFELD:

PRIVAT

MEIN BERUF / MEINE BERUFUNG:

MONAT:



GESUNDHEIT

MEINE HERAUSFORDERUNGEN:

GESUNDHEIT

VITALITÄT / ENERGIE / SPORT:

GESUNDHEIT

DAS TUE ICH FÜR MICH:

MONAT:



ROOT

WO STEHE ICH / MEINE MOTIVATION:

ROOT

MEIN TEAM (KUNDEN/PARTNER):

ROOT

TEAMGRÖSSE / VERDIENST

MONAT:



ZIELE

MEIN ZIEL IN 90 TAGEN:

ZIELE

MITTELFRISTIGES ZIEL (12 MONATE):

ZIELE

LANGFRISTIGES ZIEL (5 JAHRE):

MONAT:



VISION

ICH PHILOSOPHIERE / TRÄUME:

VISION

ICH COMMITTE MICH:

VISION

MEINE WERTE - DAFÜR STEHE ICH: